



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด เทศบาลตำบลนาตาล จังหวัดกาฬสินธุ์ โทรศัพท์ ๐๔๓-๘๔๐๙๒๙

ที่ กส ๗๕๖๐๑ /

วันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการฝึกอบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลนาตาล/ปลัดเทศบาลตำบลนาตาล

ด้วย งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด ได้ดำเนินการจัดโครงการฝึกอบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อเป็นการให้ความรู้สำหรับผู้สูงอายุ พัฒนาความคิด พัฒนาจิตใจ เพื่อเป็นการรณรงค์เตรียมความพร้อมให้กับผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ พร้อมรับกับความเปลี่ยนแปลงตามสภาพสถานการณ์ ทั้งด้านหลักแนวทางการคิด อารมณ์และสังคม รวมไปถึงการแนะนำการดูแลสุขภาพเบื้องต้น อย่างครบวงจร งานพัฒนาชุมชนจึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการฯ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายจักรพรรดิ ศรีลาวงค์)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

(นางณธิชา เสี่ยมทรัพย์)

รองปลัดเทศบาลตำบลนาตาล

ความเห็นของปลัดเทศบาล

(นายโชคดี ภูเต้าทอง)

ปลัดเทศบาลตำบลนาตาล

ความเห็นนายกเทศมนตรีตำบลนาตาล

(นายคำพันธ์ สุขเจริญ)

นายกเทศมนตรีตำบลนาตาล



รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการฝึกอบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
เทศบาลตำบลนาตาล อำเภอท่าคันโท จังหวัดกาฬสินธุ์



ผู้รับผิดชอบโครงการ
สำนักปลัด เทศบาลตำบล
อำเภอท่าคันโท จังหวัดกาฬสินธุ์

คำนำ

รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการของสำนักปลัด เทศบาลตำบลนาตาลจัดทำขึ้นเพื่อรายงานผลการดำเนินโครงการภายใต้แผนงานที่กำหนด ทั้งนี้ เพื่อรวบรวมข้อมูลและสร้างความเป็นระบบขั้นตอนในการดำเนินงาน การกำหนดภารกิจให้บรรลุเป้าหมายตามแผนที่วางไว้ซึ่งจะก่อให้เกิดประโยชน์ในการดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นในครั้งต่อไป

โครงการฝึกอบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลนาตาล ในองค์กร ที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๖๕ ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลนาตาล เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ หลักคิด ในเรื่องต่างๆที่เหมาะสมกับวัย เพื่อฝึกจิตให้มีสติรู้เท่าทัน อารมณ์ รู้จักควบคุมอารมณ์ของตนเอง พร้อมทั้งการแสดงออกทางด้านอารมณ์ได้อย่างเหมาะสม ทำให้สามารถปรับตัวรับการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็วได้ เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลนาตาลได้มีโอกาสนผ่อนคลายความตึงเครียดจากการดำรงชีวิตในปัจจุบัน และเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีปฏิสัมพันธ์ต่อกัน สร้างความสามัคคีให้เกิดขึ้นในชุมชน

จากผลการดำเนินงานโครงการดังกล่าว จะก่อให้เกิดประโยชน์แก่ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการทั้งด้านสุขภาพร่างกาย อารมณ์ และจิตใจ พร้อมทั้งจะยอมรับสภาพการเปลี่ยนแปลงในการใช้ชีวิตให้มีความสุขตามสถานการณ์ ตามวัย ได้อย่างเหมาะสมต่อไป

สำนักปลัด
เทศบาลตำบลนาตาล
ผู้จัดทำโครงการ

สารบัญ

คำนำ

สารบัญ

ส่วนที่ ๑ บทนำ

ชื่อโครงการ

ชื่อผู้รับผิดชอบ

หลักการและเหตุผล

วัตถุประสงค์

กลุ่มเป้าหมาย

ระยะเวลาการดำเนินงาน

บันทึกขออนุมัติโครงการและงบประมาณ

ส่วนที่ ๒ วิธีการดำเนินงาน

วิธีการและขั้นตอนการดำเนินงาน

ส่วนที่ ๓ บทสรุป

รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

ภาคผนวก

ผนวก ก. รูปภาพประกอบ

ชื่อโครงการ : โครงการฝึกอบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ. ๒๕๖๕

ชื่อผู้รับผิดชอบ : สำนักปลัด เทศบาลตำบลนาตาล

หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังจะก้าวเข้าไปสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุในสภาวะปัจจุบัน อยู่ในยุคที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างสูง ซึ่งนับวันจะมีความทวีความรุนแรงมากยิ่งขึ้นเรื่อยๆ มีการเปลี่ยนแปลงของสภาพสังคม เศรษฐกิจ การเมือง และสื่อเทคโนโลยีต่างๆอยู่ตลอดเวลา และในฐานะที่ประเทศไทยเป็นส่วนหนึ่งของประชาคมโลก จึงหลีกเลี่ยงไม่ได้ที่จะได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงนี้ การเปลี่ยนแปลงค่านิยมและวิถีชีวิตของคน ไปสู่สังคมบริโภคนิยม ซึ่งเน้นการแข่งขันด้านวัตถุ และฐานะทางเศรษฐกิจ ทำให้คนในสังคมขาดภูมิคุ้มกัน ขาดการดูแลเอาใจใส่ต่อผู้สูงอายุ

เพราะเหตุดังกล่าว การส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงเป็นสิ่งสำคัญ เพราะเนื่องจากผู้สูงอายุ ถือเป็นทรัพยากรบุคคลที่ทรงคุณค่า การส่งเสริมและให้ความรู้โดยอาศัยหลักธรรมะของพระพุทธองค์ จะสามารถช่วยสร้างเสริมกำลังใจ และกำลังสติปัญญา พร้อมสร้างภูมิคุ้มกัน รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลง รวมไปถึงการส่งเสริม การพัฒนาในด้านของความรู้ กลักคิด การเคลื่อนไหว ความสัมพันธ์ที่ดีในชุมชนต่อไป

เทศบาลตำบลนาตาล ในฐานะเป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีอำนาจหน้าที่ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ แก้ไขเพิ่มเติมถึง ฉบับที่ ๑๐ พ.ศ. ๒๕๕๒ ส่วนที่ ๓ อำนาจหน้าที่ของเทศบาล บทที่ ๑ เทศบาลตำบล มาตรา ๕๐ ข้อ ๗ ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาตาลขึ้น เพื่อเป็นการให้ความรู้สำหรับผู้สูงอายุ พัฒนาความคิด พัฒนาจิตใจ เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ รวมไปถึงการดูแลสุขภาพเบื้องต้นเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ อย่างครบวงจร

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ หลักคิด ในเรื่องต่างๆที่เหมาะสมกับวัย
๒. เพื่อฝึกจิตให้มีสติรู้เท่าทัน อารมณ์ รู้จักควบคุมอารมณ์ของตนเอง พร้อมทั้งการแสดงออกทางด้านอารมณ์ได้อย่างเหมาะสม ทำให้สามารถปรับตัวรับการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็วได้
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลนาตาลได้มีโอกาสผ่อนคลายความตึงเครียดจากการดำรงชีวิตในปัจจุบัน
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีปฏิสัมพันธ์ต่อกัน สร้างความสามัคคีให้เกิดขึ้นในชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และพนักงานเทศบาลตำบลนาตาลรวม ๕๐ คน

ระยะเวลาการดำเนินงาน

เดือน เมษายน ๒๕๖๕

(ลงชื่อ)

(นายจักรพรรดิ ศรีลาวงษ์)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางเนธิชา เสี่ยมทรัพย์)

รองปลัดเทศบาลตำบลนาตาล

ความคิดเห็นของปลัดเทศบาล

(ลงชื่อ)



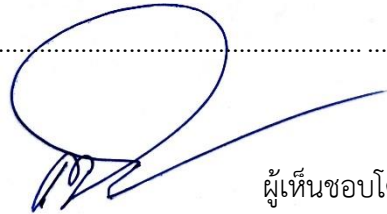
ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายโชติ ภูเต้าทอง)

ปลัดเทศบาลตำบลนาตาล

ข้อพิจารณา/สั่งการ

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายคำพันธ์ สุขเจริญ)

นายกเทศมนตรีตำบลนาตาล

วิธีการและขั้นตอนดำเนินงาน

๑. จัดทำโครงการ “ฝึกอบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ” เพื่อขออนุมัติโครงการ
๒. จัดประชุมคณะทำงานโครงการ เพื่อประสานวิทยากรและจัดเตรียมสถานที่การดำเนินโครงการ
๓. ประชาสัมพันธ์หรือประสานไปยังกลุ่มเป้าหมาย ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลนาตาลให้ทราบ
๔. ดำเนินการจัดฝึกอบรมตามโครงการ
๕. ติดตามประเมินผลการฝึกอบรมหลังจากเสร็จสิ้นโครงการ

รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

โครงการฝึกอบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลนาตาล จัดทำขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ หลักคิด ในเรื่องต่างๆ ที่เหมาะสมกับวัย เพื่อฝึกจิตให้มีสติรู้เท่าทัน อารมณ์ รู้จักควบคุมอารมณ์ของตนเอง พร้อมทั้งการแสดงออก ทางด้านอารมณ์ได้อย่างเหมาะสม ทำให้สามารถปรับตัวรับการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็วได้ เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ ตำบลนาตาลได้มีโอกาสผ่อนคลายความตึงเครียดจากการดำรงชีวิตในปัจจุบัน และเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มี ปฏิสัมพันธ์ต่อกัน สร้างความสามัคคีให้เกิดขึ้นในชุมชน

โครงการฝึกอบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ จัดทำขึ้น ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลนาตาล อำเภอท่าคันโท จังหวัดกาฬสินธุ์ ระยะเวลาดำเนินโครงการเดือนเมษายน ๒๕๖๕ โดยมีขั้นตอนดำเนินการสำคัญคือ จัดทำโครงการ “ฝึกอบรม ให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ” เพื่อขออนุมัติโครงการ จัดประชุมคณะทำงานโครงการ เพื่อประสานวิทยากรและจัดเตรียมสถานที่การดำเนินโครงการ จัดประชุมคณะทำงานโครงการ เพื่อประสาน วิทยากรและจัดเตรียมสถานที่การดำเนินโครงการ ประชาสัมพันธ์หรือประสานไปยังกลุ่มเป้าหมาย ในเขตพื้นที่ เทศบาลตำบลนาตาลให้ทราบ และดำเนินการจัดฝึกอบรมตามโครงการ ติดตามประเมินผลการฝึกอบรม หลังจากเสร็จสิ้นโครงการ

โครงการฝึกอบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ สามารถสรุปได้ว่า โครงการฯ “บรรลุเป้าหมาย” ตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ หลักแนวคิด ในเรื่องต่างๆทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ และจิตใจที่มีความสมารถปรับสภาพสถานการณ์ตามวัยได้อย่างเหมาะสมและมีความสุขในการใช้ชีวิต จำนวนร้อยละ ๙๘% ของผู้เข้าร่วม โครงการ โดยการประเมินจากตัวผู้เข้าร่วมโครงการ และโดยการสังเกตการณ์จากหลักแนวคิด และการ แสดงออกถึงวุฒิภาวะทางอารมณ์ของผู้เข้าร่วมโครงการจากการทำกิจกรรมร่วมกัน

ปัญหาและอุปสรรค : ผู้สูงอายุที่ผู้ดูแลไม่สะดวกหรือไม่มียานพาหนะพามาสถานที่อบรม

ข้อเสนอแนะ : ทางหน่วยงานหรือเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องควรจัดให้มียานพาหนะรับส่งหรือบริการผู้สูงอายุที่เข้า ร่วมโครงการที่ไม่มีผู้ดูแลพามา

ผู้รับผิดชอบโครงการ
สำนักปลัด เทศบาลตำบลนาตาล

ผนวก ก.

ประมวลภาพการจัดกิจกรรม/โครงการ







