

เริ่มต้นอย่างไร ห่างไกลยาเสพติด

1. ครอบครัว



ใช้เวลาใกล้ชิด



ให้คำชมเชย



ให้เหตุผล



ให้โอกาสคิดและตัดสินใจ

2. เพื่อน



เพราะเพื่อน
คบเพื่อนไม่ดี เมื่อคุณสุขภาพจะอ่อนแอ
เพื่อนที่รักชวนเราไปสูบบุหรี่

"เพื่อนดี" คือเพื่อนที่หวังดี อธิชวน
ให้ทำสิ่งที่ดี เช่น เล่น กีฬา เล่นดนตรี
และสิ่งที่ไม่**ปฏิเสธ**เมื่อถูกชักชวน
ให้ทดลอง**ยาเสพติด**

3. ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

เล่นดนตรี

เล่นกีฬา



อ่านหนังสือ



ทำงานอดิเรก



ร่วมมือ ร่วมใจ

ชุมชนปลอดภัย

ห่างไกลยาเสพติด



www.nol.go.th โทร : 043 840 925
ด้วยความปรารถนาดี
จาก เทศบาลตำบลนาตาล

โทษของยาเสพติดทั้ง 10 ชนิด

1. ยาบ้า

ออกฤทธิ์โดยการเข้าไปกระตุ้นประสาท กระตุ้นร่างกายให้เกิดการตื่นตัว ทำให้ อัตราการเต้นของหัวใจเร็วขึ้น ความดันโลหิตสูง มีอาการใจสั่นตึงเครียด เนื่องจากยาหมกมุ่นผู้เสพจะมีอาการ อ่อนเพลียมากกว่าปกติ ระบบการทำงาน สมองทำงานช้าลงการตัดสินใจช้าและ เป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุร้ายแรง ขึ้นได้



ออกฤทธิ์โดยการเข้าไปกดระบบประสาท ได้แก่กล้ามเนื้อ กระดูก ข้อต่อ สันหลัง นิ้วมือและนิ้วเท้าอย่างรุนแรง นอกจากนี้ ยังมีอาการง่วงนอนอย่างรุนแรงจนอาจทำให้มีอาการง่วงนอนจนหลับได้ มีอาการหนาวร้อนๆ บอนไม่หลับ กระสับกระส่าย ทุรนทุราย ชัดชัด

2. เฮโรอีน



กระตุ้นระบบประสาทส่งผลให้ผู้เสพมีระดับ ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นอย่างรุนแรง กระวนกระวายเมื่อย นอนไม่หลับ ผนังจมูก ชาติเลือดส่งผลให้เยื่อบุโพรงจมูกผิวนิ การอักเสบหรือระคายเคือง จะได้รับการ ถูกกระตุ้นอย่างรุนแรง ทำให้มีอาการอักเสบ เชื้อดื้อออกในสมอง เกิดเนื้องอกในสมอง ในบางส่วน

3. โคเคน



จะออกฤทธิ์หลอนประสาทได้อย่างรุนแรงมาก โดยผู้เสพจะมีอาการกลืนกลืน เหนื่อยล้า คิดว่าตนเองเป็นผู้ที่มีอำนาจวิเศษจะส่ง ผลเสียทำให้ผู้เสพยาเสพติดโรคจิต เป็น คนฉกฉวย มีความคิดสั้นสั้น หุนเหว ฉลาด

5. กัญชา



จะออกฤทธิ์กับระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้ผู้เสพยาเสพติดอาการประสาทหลอนเกิด ความตื่นเต้น หิวหิว ทุยทุย สนุกสนาน และหัวเราะร่าเริงได้ตลอดเวลา ทุกข์จาก ภัยพิบัติจะเข้าไปทำลายสมอง ปอดและ ทำลายระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย

6. ใบกระท่อม



ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท ผู้เสพยาเสพติดทั้งทางร่างกาย (เล็กน้อย) สามารถทำงานได้อย่างไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย ทนต่อสภาวะ อากาศร้อนหนาวได้อย่างไม่รู้สึก รู้สึกร่าเริงไร้ที่ติโทษจากใบกระท่อม ยังทำให้ผู้เสพยาเสพติดมีอาการหนึ่งที่ทำให้หัวใจไม่ปกติ มีแรง ปากแห้ง กืองมูก นอนไม่หลับ หนาวสั่นเมื่ออยู่ท่ามกลางอากาศเย็น นอกจากนี้ จิตใจยังสับสน โสโครก ประสาทหลอน และสภาพร่างกายยังทรุดโทรม อย่างหนักอีกด้วย



4. ยาเค



ออกฤทธิ์กดระบบประสาท ผู้เสพยาเสพติดทั้งทางร่างกาย จิตใจ ผู้เสพยาจะมีอาการง่วงนอน คลื่นไส้ อาเจียน ฝันร้าย ตาแดง ง่วงซึม สมองช้าเกิดอาการมึนๆ ซ้ำๆ สติ ปัญญาเสื่อม ร่างกายทรุดโทรม อย่างหนักและไม่สนใจต่อสิ่งแวดล้อม โดยรอบ

8. ฝิ่น



ออกฤทธิ์กดระบบประสาท ส่งผลให้ ผู้เสพยามีอาการจิตใจอ่อนล้า โสโครก สับสน มีอาการง่วงซึมตลอดเวลา ชาติหรือ พุดจาวกอนไม่รู้เรื่อง ความคิด ทำงานช้า และไม่มีพละกำลังใน ระดับต่ำ

เกิดผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง โดยโทษของสุราอันอาจมีดังนี้ เช่น เมาไปจนถึงขั้นรุนแรงอย่างเช่น เสียการทรงตัว พูดไม่ชัด และที่รุนแรง หรือหมดสติการเมาแล้วจึงทำให้เกิด อุบัติเหตุอีกด้วย

9. สุราหรือแอลกอฮอล์



10. บุหรี่

เสี่ยงต่อนิโคติน เสี่ยงมะเร็งกระเพาะปัสสาวะ เสี่ยงโรคหัวใจ และหลอดเลือด เสี่ยงโรคมะเร็งระบบทางเดินอาหาร เสี่ยงหลอดเลือด สมองตัน เสี่ยงถุงลมโป่งพอง เสี่ยงสมรรถภาพทางเพศ เสี่ยงเป็น โรคเมะเร็งปอดได้ถึง ๒ เท่าทำให้เด็กมีพัฒนาการทางสมองช้า กว่าปกติ เสี่ยงแก่หงุดหงิด

